



PCNL چیست؟

PCNL یعنی خارج کردن سنگ کلیه از راه سوراخ کوچکی بر روی پوست. سنگ کلیه یک بیماری شایع دستگاه ادراری است. در گذشته تمام موارد سنگ‌های بزرگ کلیه به روش عمل جراحی باز و با ایجاد شکاف وسیع در ناحیه پهلو یا شکم درمان می شدند و در این روش بیماران تا چند ماه از درد محل برش جراحی و عوارض ناشی از آن مثل فتق محل عمل شکایت داشتند ولی با ابداع روشهایی مثل سنگ شکنی با امواج صوتی برای سنگ‌های کوچکتر از ۲ سانتیمتر و روش PCNL برای سنگ‌های بزرگتر از ۲ سانتیمتر اکثر سنگ‌های کلیه را به راحتی و بدون شکاف وسیع پهلو می توان درمان نمود.

مراقبتهای بعد از جراحی بسته سنگ کلیه در حین بستری

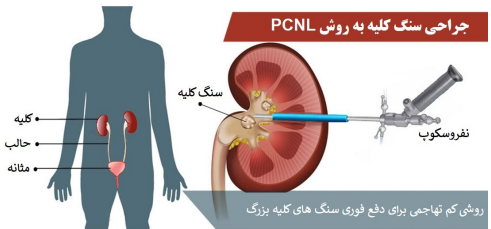
- شما تا صبح روز بعد از جراحی اجازه خارج شدن از تخت و خوردن آب و غذا را ندارید.

در صورتی که پزشک شما اجازه دهد می توانید از تخت خارج شده، مایعات و سپس غذا مصرف نمایید.

- شما بعد از جراحی سوند فولی دارید. سوند فولی لوله ای است که از طریق مجرای ادرار شما تعبیه شده است و سر آن داخل مثانه بوده و ادرار شما از طریق آن به داخل یک کیسه تخلیه می شود.

- گاهی برای تخلیه ادرار از کلیه شما، که جراحی شده است لوله ای در آن تعبیه می شود که از پهلو شما خارج می شود.

- گاهی برای تخلیه بهتر ادرار و دفع بهتر تکه های ریز سنگ، لوله ای بین کلیه و مثانه شما درون بدن تعبیه می شود (دبل جی) و یکماه یا بیشتر در بدن شما باقی می ماند و شما آنرا نمی بینید که بعد از مدت معینی (یک تا دو ماه) حتماً باید توسط پزشک خارج شود.



خلاصه مراحل جراحی

برای جراحی بسته، بیمار به طور کامل بیهوش میشود، یک برش حدود ۲-۱ سانتی متر در پشت یا پهلو ایجاد میگردد و از طریق این برش یک دوربین وارد کلیه شده و سنگ را با سنگ شکن خرد و خارج می نماید.

قبل از جراحی

- بیمار ۱ روز زودتر در بیمارستان تشکیل پرونده می دهد و روز عمل بستری می شود.

- به هنگام بستری، بیمار باید تمامی آزمایشها و عکسهای مربوط به بیماری را همراه داشته باشد.

- به طور معمول شما روز دوم بعد از انجام جراحی پس - ادرار شما ممکن است تا چند روز خونی باشد. این از خارج کردن سوند فولی از بیمارستان مرخص می خون با مصرف مایعات و به مرور زمان کم می شود. شوید.

- همانگونه که قبلاً ذکر شد ممکن است بین کلیه

مراقبتهای بعد از جراحی بسته سنگ کلیه در منزل
 وادرار میشود که با مرور زمان و مصرف مایعات بهبود مییابد این لوله باید یک ماه بعد خارج شود.

- حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. در **عوارض احتمالی**

• صورتی که تکرر ادرار، شما را آزار می دهد مصرف مایعات بعد از شام را کم کنید. خونریزی که معمولاً محدود و بسیار کمتر از جراحی باز است.

• دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام نموده و پانسمان را بردارید. نیاز به پانسمان مجدد نیست مگر که پزشک به شما بگوید. احتمال عفونت محل زخم و کلیه که معمولاً نادر است و با دارودرمانی کنترل می گردد.

• احتمال باقی ماندن سنگ بخصوص در سنگ های بزرگ و شاخ گوزنی که بعد از کشیدن لوله و دبل جی درباره باقی مانده سنگ ها تصمیم گرفته می شود. - از فعالیت شدید و سنگین تا زمانی که پزشک به شما اجازه دهد پرهیزید.

- شما می توانید قدم زده و از پله بالا بروید.

• از فعالیت جنسی تا زمانی که پزشک به شما اجازه بدهد پرهیزید. احتمال عود سنگ که با دارودرمانی و رژیم درمانی می توان کنترل کرد.

- در صورتی که برای شما دارو تجویز شده است دوره درمان آن را کامل کنید.